



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 69,2.6

O Dio, vieni a salvarmi. Signore, vieni presto in mio aiuto. Sei tu il mio soccorso, la mia salvezza: Signore, non tardare.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore nostro Gesù Cristo sia con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

Atto penitenziale

È grande il dono di grazia che ci è concesso nell'Eucaristia; per essa il Signore si è fatto vero Pane vivo disceso dal cielo per alimentarci. Purifichiamo i nostri cuori col pentimento per i nostri peccati.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che hai compassione dei tuoi figli, abbi pietà di noi!

Signore, pietà.

Cristo, che sei venuto a placare la nostra fame e sete di vita eterna, abbi pietà di noi!
Cristo, pietà.

Signore, che non permetti che ci separiamo mai dal tuo amore infinito, abbi pietà di noi!
Signore, pietà.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua

gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Mostraci la tua continua benevolenza, o Padre, e assisti il tuo popolo, che ti riconosce suo pastore e guida; rinnova l'opera della tua creazione e custodisci ciò che hai rinnovato. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno A]: O Dio, che nella compassione del tuo Figlio verso i poveri e i sofferenti manifesti la tua bontà paterna, fa' che il pane moltiplicato dalla tua provvidenza sia spezzato nella carità, e la comunione ai tuoi santi misteri ci apra al dialogo e al servizio verso tutti gli uomini. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 55,1-3

Venite e mangiate.

Dal libro del profeta Isaia.

Così dice il Signore: «'O voi tutti assetati, venite all'acqua, voi che non avete denaro, venite; comprate e mangiate; venite, comprate senza denaro, senza pagare, vino e latte. ²Perché spendete denaro per ciò che non è pane, il vo-

stro guadagno per ciò che non sazia? Su, ascoltatevi e mangerete cose buone e gusterete cibi succulenti. ³Porgete l'orecchio e venite a me, ascoltate e vivrete. Io stabilirò per voi un'alleanza eterna, i favori assicurati a Davide».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 144

R/. Apri la tua mano, Signore, e sazia ogni vivente.

Musical notation for the responsory. The melody is written on a treble clef staff with a key signature of one flat (B-flat) and a 2/4 time signature. The notes are: SOL - RE - A - pri la tua ma - no, Si - DO - SOL - LA RE - - gno - re, e sa - zia o - gni vi - ven - te.

Misericordioso e pietoso è il Signore, / lento all'ira e grande nell'amore. / Buono è il Signore verso tutti, / la sua tenerezza si espande su tutte le creature. **R/.**

Gli occhi di tutti a te sono rivolti in attesa / e tu dà loro il cibo a tempo opportuno. / Tu apri la tua mano / e sazi il desiderio di ogni vivente. **R/.**

Giusto è il Signore in tutte le sue vie / e buono in tutte le sue opere. / Il Signore è vicino a chiunque lo invoca, / a quanti lo invocano con sincerità. **R/.**

Seconda lettura Rm 8,35.37-39

Nessuna creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, che è in Cristo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.

Fratelli, ³⁵chi ci separerà dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada? ³⁷Ma in tutte queste cose noi siamo più che vincitori grazie a colui che ci ha amati. ³⁸Io sono infatti persuaso che né morte né vita, né angeli né principati, né presente né avvenire, né potenze, ³⁹né altezza né profondità, né alcun'altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, che è in Cristo Gesù, nostro Signore.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

Mt 4,4b

Alleluia, alleluia.

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. **Alleluia.**

Vangelo

Mt 14,13-21

Tutti mangiarono a sazietà.

✠ **Dal Vangelo secondo Matteo.**

In quel tempo, ¹³avendo udito [della morte di Giovanni Battista], Gesù partì di là su una barca e si ritirò in un luogo deserto, in disparte. Ma le folle, avendolo saputo, lo seguirono a piedi dalle città. ¹⁴Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, sentì compassione per loro e guarì i loro malati. ¹⁵Sul far della sera, gli si avvicinarono i discepoli e gli dissero: «Il luogo è deserto ed è ormai tardi; congeda la folla perché vada nei villaggi a comprarsi da mangiare». ¹⁶Ma Gesù disse loro: «Non occorre che vadano; voi stessi date loro da mangiare». ¹⁷Gli risposero: «Qui non abbiamo altro che cinque pani e due pesci!». ¹⁸Ed egli disse: «Portatemeli qui». ¹⁹E, dopo aver ordinato alla folla di sedersi sull'erba, prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li diede ai discepoli, e i discepoli alla folla. ²⁰Tutti mangiarono a sazietà, e portarono via i pezzi avanzati: dodici ceste piene. ²¹Quelli che avevano mangiato erano circa cinquemila uomini, senza contare le donne e i bambini.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo]** e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare

i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, il Signore Gesù è qui in mezzo a noi: la sua Parola ci raduna intorno all'altare e il suo Pane ci fa diventare suo corpo. A Lui ci rivolgiamo con fiducia.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Gesù, Parola e Pane di vita, ascoltaci.

1. Signore Gesù, come le folle del Vangelo ti seguiamo e ti rendiamo partecipe delle nostre speranze e delle nostre fatiche; il dono della tua Parola e l'offerta del tuo Corpo nel pane eucaristico ci sostengano nel cammino. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, ti affidiamo il Papa, i vescovi, i sacerdoti e i diaconi che ci guidano e ci accompagnano nel nostro cammino di fede, ci donano la tua presenza nell'Eucaristia e ti servono con carità. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, sostieni coloro che cercano cibo, pace e giustizia. Tu che hai detto: "Date loro voi stessi da mangiare", aiutaci a condividere con i fratelli il pane, la casa, la fede. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore Gesù, durante questo periodo estivo, donaci uno sguardo capace di scoprire la bellezza delle cose e un cuore aperto alla vera amicizia, attenti gli uni ai bisogni degli altri. Noi ti preghiamo. **R/.**

Attraverso di te, Gesù, affidiamo al Padre, nell'amore dello Spirito Santo, il nostro bisogno e la nostra preghiera. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Santifica, o Dio, i doni che ti presentiamo e trasforma in offerta perenne tutta la nostra vita in unione alla vittima spirituale, il

tuo servo Gesù, unico sacrificio a te gradito. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Prefazio [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario IX - M. R. pag. 343].

Antifona alla comunione Cfr. Mt 14,19

Gesù prese i cinque pani e i due pesci, li diede ai suoi discepoli e questi li distribuirono alla folla.

Preghiera dopo la comunione

Accompagna con la tua continua protezione, Signore, il popolo che hai nutrito con il pane del cielo, e rendilo degno dell'eredità eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

3 - 9 agosto 2020

XVIII del Tempo Ordinario - II del salterio

Lunedì 3 - FERIA

S. Aspreno | S. Eufronio | S. Pietro di Anagni
S. Martino

[Ger 28,1-17; Sal 118; Mt 14,22-36]

Martedì 4 - S. Giovanni M. Vianney, M

S. Eleuterio | S. Onofrio | S. Raniero
SS. Giustino e Crescenzo

[Ger 30,1-2.12-15.18-22; Sal 101; Mt 15,1-2.10-14]

Mercoledì 5 - FERIA - Dedicaione

della Basilica di S. Maria Maggiore, mf
S. Cassiano | S. Emidio | S. Osvaldo

S. Paride | S. Venanzio | S. Viatore

[Ger 31,1-7; Sal: Ger 31,10-13; Mt 15,21-28]

Giovedì 6 - Trasfigurazione del Signore, F

S. Ormisda | SS. Giusto e Pastore

[Dn 7,9-10.13-14; oppure 2Pt 1,16-19; Sal 96; Mt 17,1-9]

Venerdì 7 - FERIA

SS. Sisto II e C., mf - S. Gaetano, mf

S. Afra | S. Donato | S. Alberto | S. Donaziano

[Na 2,1.3; 3,1-3.6-7; Sal: Dt 32,35-41; Mt 16,24-28]

Sabato 8 - S. Domenico, M

S. Ciriaco | S. Severiano | S. Maria Elena MacKillop
[Ab 1,12 - 2,4; Sal 9; Mt 17,14-20]

Domenica 9 - XIX del Tempo Ordinario [A]

S. Teresa Benedetta della Croce [Edith Stein]

S. Falco | S. Romano

[1Re 19,9a.11-13a; Sal 84; Rm 9,1-5; Mt 14,22-33]

Fino alla mezzanotte di oggi è possibile conseguire l'indulgenza plenaria detta "della Porziuncola" o "Perdono d'Assisi", visitando una chiesa parrocchiale o francescana o che abbia l'indulto, alle solite condizioni stabilite dalla Chiesa.

GESÙ, LA PAROLA CHE DÀ VITA



LETTURA

Le due brevi letture di Isaia e di Paolo, con lirismo e profonda religiosità, sono il miglior prologo al vangelo odierno. La sollecitudine del Profeta e l'amore appassionato di Paolo per Cristo ci preparano all'incontro con un Gesù misericordioso. La moltiplicazione dei pani avviene quando Egli, avuta notizia della tragica fine di Giovanni Battista, molto rattristato per l'accaduto, vuole ritirarsi in un luogo deserto, verso Betsaida. L'episodio si colloca in prossimità della Pasqua (Gv 6,4) dell'anno 29, la seconda della vita pubblica di Gesù. L'incontro con la gente vanifica il progetto di solitudine e di riposo: la giornata si consuma "fino a ora molto tarda" (Mc 6,35), con Gesù preso dalle guarigioni dei malati e dai discorsi sul Regno, e con gli Apostoli che distribuiscono il pane.

MEDITAZIONE

Perché, dopo averlo "scoperto", una folla di oltre cinquemila persone segue Gesù? A quella gente Egli non parla di "giustizia sociale", ma di un "Regno" che non è di questo mondo. Parla di Dio come Padre celeste che ama, nutre e veste i suoi figli tanto quanto gli uccelli del cielo, che non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre celeste li nutre (cfr. Mt 6,26). Dice parole mai udite prima, e la folla lo sta ad ascoltare fino a sera. All'opposto della no-

stra fretta per le cose dello spirito, per l'intera giornata quella gente non ha cercato che il pane dello spirito, ossia "il Regno di Dio e la sua giustizia" ma, senza pensarvi in alcun modo, ha ritrovato anche il pane del corpo, un sovrappiù che Dio, nella sua Provvidenza, non fa mancare a nessuno. Dopo quella moltiplicazione del pane, nella sinagoga di Cafarnaò, Gesù parlerà a lungo del "Pane di vita eterna", dell'Eucaristia, ossia del suo Corpo offerto in sacrificio per noi. La Provvidenza perdura e si manifesta nella solidarietà alla quale la Chiesa cattolica non è mai venuta meno. Si differenzia dalla filantropia laica, in quanto deve operare nel "nome" di Gesù (Gv 16,23), il "rivoluzionario" che afferma: «Tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me» (Mt 25,40). «L'identificazione di Cristo con l'indigente è uno degli aspetti più alti e nuovi del messaggio evangelico» [Chiara Lubich, novembre 1984]. Questo richiede che tutti, in special modo gli operatori delle varie "Caritas", siano persone di fede. Infatti, solo «la relazione profonda con Cristo, vissuta e alimentata dalla Parola e dall'Eucaristia, rende efficace l'annuncio, motiva l'impegno per la catechesi e anima la testimonianza della carità» [Benedetto XVI, 5 luglio 2011].

PREGHIERA

O Dio, donaci la forza di essere sempre fedeli al tuo Vangelo, il coraggio di essere ovunque i testimoni della tua misericordia e, guidati dal tuo Spirito, di saper indicare la Verità a tutti quelli che sono in ricerca di te.

AGIRE

Oggi, voglio vincere la fretta per soffermarmi con chi ha bisogno di una parola buona, di un segno di amicizia e, magari, di un aiuto materiale.

S.E. Mons. Alberto Maria Careggio
Vescovo emerito di Ventimiglia - Sanremo