

CORAGGIO

Privata della libertà mi sono sentita viva



**Virginia
Valsecchi**
Studentessa
liceale,
18 anni,
Lecco

testo raccolto da
Paolo Ferrario

Questi sono stati mesi difficili, mi sono sentita privata della mia libertà, ma era quello che la vita mi ha messo davanti e l'unica cosa che potevo fare era variare il modo di vedere la realtà. Se all'inizio era come se la stessi guardando da un balcone, come se io fossi soltanto uno spettatore, poi con coraggio sono diventata la vera e unica protagonista della mia vita. Mi sono sentita viva. Mi serviva essere privata di tutto, per rendermi conto di quanto sia speciale ogni secondo della mia esistenza? Proprio così. Anziché lamentarmi della mancanza dei miei amici, ho iniziato a videochiamarli e mi sono accorta che chi ci tiene veramente non smette di essere presente. Sto dedicando molto tempo anche a me stessa e a ciò che amo fare e sto imparando ad ascoltarmi. L'importante è non smettere di sorprendersi e di continuare a stare attenti a ciò che ci accade intorno. La vita è un bene prezioso e il rapporto con gli altri è il nutrimento.